

# "Die Sinnhaftigkeit des Lebens"

**Seminarleitung:  
Pädagogin  
Barbara RIEGER**



Tel.: 0699/19200240  
E-Mail:  
[barbara.rieger@chello.at](mailto:barbara.rieger@chello.at)

Weitere Infos:  
Homepage:  
<http://members.chello.at/barbara.rieger>

**Das Ziel meiner Arbeit ist es, Führungskräften zu zeigen, wie viel Energiepotential in uns und um uns ist, aus welchem wir im Alltag jederzeit Energie schöpfen können. Dies dient dazu, das Leben positiver meistern zu können und einem Burnout erst gar keine Chance zu bieten.**



Das Licht in uns und um uns, dass das Leben sinnvoller macht.

# Energieseminare für Führungskräfte



## Energieseminar um Erfahrungen mit all unseren 5 Sinnen zu machen!

Meine Arbeit ist für alle Menschen gedacht, die der Meinung sind, dass ein bisschen mehr positive Energie Ihrem Leben gut tun würde.

Es handelt sich hierbei um keinen trockenen Vortrag der mir dabei helfen kann meinem Leben ein bisschen mehr Energie zukommen zu lassen, sondern, dass ich selber Energiequellen kennenlernen kann, die mein Leben positiv verändern, wenn ich mich nur darauf einlasse.

Spielerisch wollen wir mit all unseren Sinnen uns und unseren Körper durch eine andere Sichtweise kennen- und schätzen lernen.

Daraus ergeben sich ganz neue Energiepotenziale.

## Themenbereiche

### wie z.B.:

- Wir lernen unseren Körper mit all unseren Sinnen neu kennen und schätzen.
- Die Sinnhaftigkeit des Lebens
- Die Elemente- Feuer Erde, Wasser und Luft- mit allen Sinnen erleben und daraus Energie schöpfen.
- Alles im Universum ist Schwingung welche sich im Moment auf der Erde spürbar verändert. Wie können wir uns diese Veränderungen zu Nutzen machen
- Wie kann sich mein Leben positiv verändern?

Nach Absprache ist auch jeder andere Themenbereich möglich.

**Seminardauer ca. 1 Stunde**

### **Kosten pro Einheit:**

In der Kleingruppe bis zu 6 Personen

€ 70.- / Stunde

In der Großgruppe bis zu 15 Personen

€ 100.- / Stunde

Block mit 5 fortlaufenden aufbauenden Seminaren

€ 450.-

Termine nach Vereinbarung